



Indie Joga

Skarby Kerali



27 kwietnia - 14 maja 2012

Zapraszam do wspólnej podróży ludzi kochających jogę.

*„Wojownicy światła mają w oczach osobliwy blask.
Poszukują sensu wiedząc,
że w zaciszu serca istnieje pewien ład, który wskazuje drogę.
Wojownik światła medytuje, nie jest już jedynie sobą,
lecz nikłą, jak iskierka, cząstką Duszy Świata.”*

Kerala i jej skarby

Legenda mówi, że powstała, gdy Wisznu wrzucił topór wojenny do Morza Arabskiego.

Kraina zieleni, kolorów, wonności, urodzajnej ziemi, tradycji i kultury.

Ziemia Wzgórz Kardamonowych między brzegami 41 rzek – przynosi światu najlepszy pieprz, herbatę, kawę, kaczuk, cynamon...



KATHAKALI

Olejkami eterycznymi pachnie powietrze. Tradycje teatralne, występy taneczne (kathakali) wywodzą się z obrzędów religijnych wpisanych ściśle w historię tego obszaru, znajdując wyraz w sztuce oraz w świętowaniu. W Thrissur będziemy mogli podziwiać największe, legendarne keralskie święto z udziałem kilkudziesięciu przystrojonych słoni przy dźwiękach hipnotycznej muzyki. Zamieszkamy w magicznym Koczinie – położonym nad morzem – i udamy się do ponad tysiącletniego, przenikniętego uroczym korzennym zapachem, żydowskiego miasteczka pełnego pamiątek.

Odwiedzimy słonie i będziemy mogli siedząc na nich podziwiać korony drzew. Zatrzymamy się w Kumily docierając przez góry herbaciane do ogrodów przypraw. Wybierzemy się do dżungli, gdzie być może spotkamy dzikie zwierzęta i usłyszymy ptaki.



Niepowtarzalny urok Kerali będziemy podziwiać przemieszczając się drogą wodną podobną do lustra dla obłoków i lasów palmowych.



Zobaczymy skromne życie i pracę ludzi w maleńkich, uroczych wioskach na wysepkach na rozlewiskach wodnych. Będziemy się przemieszczać w sposób najlepszy z możliwych, aby starać się nie przeoczyć unikatowego, magicznego świata Kerali. Zabierzemy ze sobą bardzo mało rzeczy, aby móc przemieszczać się swobodnie i lekko.

Kilka dni zamieszkamy w Warkali - tutaj można do woli kupować ubrania i pamiątki. To będzie radosny czas na klifowym brzegu morza wśród palm i zachodów słońca, przeznaczony na jogę i odpoczynek. Tam też unosi się zapach olejków do masażu ajurwedyjskich.

Odwiedzimy tam przepiękną, maleńką, jedną z najstarszych świątynię, gdzie siedząc na kamiennych, wygrzanych ciepłem schodach, powoli otwiera się spokój. Zamieszkamy w Kowalam, gdzie przepiękne piaszczyste plaże i wody Morza Arabskiego łączą się z falami Oceanu Indyjskiego. Do Polski powrócimy z Triwandrum, stolicy Kerali.



Praktyka jogi

Sesje asan - rano - przed śniadaniem - zanim słońce rozpali swoje gorące promienie.

Relaksy - pranajama - po południu.

Praktyka jogi nie jest oderwana od życia:

Będzie wszędzie tam gdzie pozwoli na to czas, miejsce i kondycja grupy. Przeważnie praktykuje się jogę w salach gimnastycznych i traci się możliwość odwiedzenia ciekawych, ważnych zakątków świata. Skoro już się tam znajdziemy, nie utracimy możliwości podziwiania piękna świata.

Naszym przewodnikiem będzie **Sławomir Bubicz**, który większość życia poświęcił na propagowanie jogi w Polsce i miłość do Indii - zobacz: www.ahj.pl

Warunki uczestnictwa

Minimalna liczba uczestników – 15.

Koszt – 4920 złotych i 1200 USD.

Dopłata do pokoju 1-osobowego: 340 USD

Terminy wpłat:

1. Pierwsza zaliczka 2000 zł do 08 marca.
2. Druga zaliczka 2920 zł do 25 marca.
3. 1200 USD po przylocie do Indii.

Cena zawiera:

- zajęcia jogi
- bilet samolotowy
- koszt wizen indyjskiej i pośrednictwa w jej uzyskaniu
- standardowe ubezpieczenie turystyczne
- noclegi w pokojach 2-osobowych w hotelach 2 - 3 gwiazdkowych wg klasyfikacji miejscowej
- wyżywienie wegetariańskie: śniadanie (codziennie) i 10 obiadokolacji
- transport (wynajęte i publiczne środki lokomocji, rejs łodzią po lagunach)
- bilety wstępu do zwiedzanych obiektów
- miejscowych przewodników
- opiekę polskiego pilota
- atrakcje zawarte w programie
- zwyczajowe napiwki.

Cena nie zawiera:

napojów do posiłków (w cenie jest kawa i herbata podczas śniadań)

- opłat za używanie aparatu i kamery wideo w zwiedzanych obiektach (ok. 2 - 10 zł na obiekt)
- dodatkowego wyżywienia (ok. 5 - 30 zł za posiłek)
- wydatków osobistych i zakupu pamiątek.

Uwaga: paszport musi być ważny przynajmniej 1 rok i posiadać wolną stronę na wklejenie wizen.

Serdecznie zapraszam

Ewa Szymoniak

www.jogapodakacjami.pl

tel. 697 05 40 05

[ewa_cichocka @yahoo.pl](mailto:ewa_cichocka@yahoo.pl)



**MY
TAKŻE
ZAPRASZAMY!**